

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Annamaria Acquaviva

📍 Corso Matteotti, 27 - 48018 Faenza (RA) (Italia)

☎ +39 335 1943070

✉ info@annamariaacquaviva.com

🌐 Sito web: [www.annamariaacquaviva.com](http://www.annamariaacquaviva.com)

📝 Blog: [www.HealthRevolution.it](http://www.HealthRevolution.it)

**Data di nascita:** 26-5-1978

**Stato civile:** coniugata (1 figlio)

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01/2010–alla data attuale

Dietista Nutrizionista nei propri studi di Bologna e Faenza.

04/2016–alla data attuale

Collaboratrice nel progetto

Responsabile dello studio osservazionale prospettico BATMAN, progetto di prevenzione di sovrappeso e obesità infantile, approvato dal Comitato Etico Irst Irccs e Area Vasta Romagna e realizzato grazie a IOR, Istituto Oncologico Romagnolo e con il patrocinio di ANDID, Associazione Nazionale Dietisti; vincitore del concorso *Good Idea Wanted* di ANDID. Responsabile e divulgatrice della campagna di comunicazione *IOR MANGIO SANO E CON PIÙ GUSTO*, in collaborazione con l'Istituto Oncologico Romagnolo.

10/2016–alla data attuale

Divulgatrice scientifica per IOR, Istituto Oncologico Romagnolo, nelle iniziative di educazione alimentare e nelle campagne mediatiche rivolte alla popolazione.

2013–alla data attuale

Attività di nutrizionista per diverse aziende, tra cui: *CIA Conad* (responsabile della campagna *Colore è salute*), *Pomi* (realizzazione di un ricettario), *Lune Buone-Frutta e verdura Bio* (responsabile di una rubrica sul blog aziendale), *Marella - gruppo Max Mara (Stay fit-Detox&Fashion)*, *Diennea MagNews* (Corso di Educazione alimentare aziendale), *Panificio F.lli Bassini* (Realizzazione di publireddazionale), *UNAPROA* (Nutrizionista per la campagna *Nutritevi dei colori della vita di Rete 4*), *California Prune Board*, *Battaglio frutta*, *Erbozeta* (attività divulgativa scientifica), *Melandri Gaudenzio*, *Eurocompany*.

Nutrizionista per l'associazione *Unione Nazionale dei Consumatori di Ravenna* (relatrice ed organizzatrice di eventi divulgativi su temi di alimentazione).

Dal 2010

Divulgatrice scientifica in trasmissioni televisive e radiofoniche per diversi canali, tra cui: Rai 1, Rai 3, Rete 4, Italia 7, TeleRomagna, Telesanternò, Odeon TV, Radio RTL.

Nel 2017 nutrizionista per la campagna televisiva *Nutritevi dei colori della vita* nel programma di Rete4 *Ricette all'Italiana* di Davide Mengacci

2004–2008

Farmacista presso la Farmacia "della Scala" di Bologna.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

a.a. 2009/2010: **Laurea in Dietistica**, con votazione 110/110 e lode, conseguita presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Bologna con tesi di laurea in Pedagogia: *Condotte alimentari in età evolutiva ed educazione familiare*, relatore Prof.ssa Maria Teresa Moscato.

a.a. 2002/2003: **Laurea in Farmacia**, conseguita presso l'Università degli Studi di Bologna con tesi di laurea in Tecnologia Socio-Economica e Legislazione Farmaceutica II: *Le proprietà*

*antiossidanti di un estratto del mango*: Vimang, relatore Prof. Adamo Fini.  
1997: **Maturità Classica**, conseguita presso il Collegio San Luigi di Bologna.

### Esperienza maturate presso:

2009: Malattie del Metabolismo del Prof. Marchesini, riguardo il metodo cognitivo-comportamentale nel rapporto col paziente e l'analisi ed esposizione a gruppi di pazienti di temi di educazione alimentare.

2009: Reparto di dietologia dell'Ospedale Bellaria di Bologna e presso l'Ospedale di Faenza.

2008: Policlinico S. Orsola, Università di Bologna, nei reparti di Nefrologia, Pediatria, Disturbi del Comportamento Alimentare, Endocrinologia e Malattie del Metabolismo del prof. Melchionda.

### Aggiornamento

Partecipa regolarmente alle attività di aggiornamento organizzate da Società Scientifiche e per il conseguimento dei crediti formativi ECM (Educazione Continua in Medicina) del Programma Nazionale per la Formazione degli Operatori della Sanità, del Ministero della Salute.

## COMPETENZE PERSONALI

---

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

Attività associative

Membro del consiglio direttivo di ASAND (Associazione tecnico Scientifica dell'Alimentazione, Nutrizione e Dietetica).

Segretario Regionale dell'Associazione Nazionale Dietisti (ANDID) sezione Emilia Romagna, da marzo 2017.

Rappresentante ANDID in Commissione di Laurea agli esami di stato in Dietistica all'Università degli Studi di Ferrara.

Associata ANDID dal 2011 ad oggi.

Iscritta all'Albo dei Farmacisti di Bologna dal 2004 ad oggi.

Dal 2013 associata ASAS (Associazione per la Salute correlata all'Alimentazione e agli Stili di vita).

Dal 2012 al 2015 collaboratrice responsabile per AIRC (Associazione Italiana della Ricerca sul Cancro) per Faenza.

Pubblicazioni

Nel 2018 autrice del capitolo *Il corretto comportamento a tavola* nel Manuale *Zeroquattro: bambini a tavola in sicurezza. Nessuno escluso*, che descrive la prevenzione primaria e secondaria del soffocamento da cibo. Patrocinato dall'Istituto Superiore di Sanità e realizzato grazie alla collaborazione di ANDID e TWO LIFE.

Nel 2017 autrice del libro *Colore è salute*, che descrive i benefici di frutta e verdura.

Nel 2015 autrice del libro: *Bambini a tavola. Quasi un gioco!*, che tratta la corretta alimentazione in età pediatrica e ricette per bambini.

Dal 2013 autrice del blog *HealthRevolution*, di cui è influencer sui social media (Instagram, Facebook).

## Attività congressuale

Nell'Aprile 2019 responsabile scientifico e relatrice al convegno *Dalla nutrizione alla nutraceutica: Guida pratica per scelte consapevoli nelle patologie intestinali*.

Nel novembre 2019 relatrice presso l'Istituto Superiore di Sanità nel workshop di presentazione del Manuale "Zeroquattro: bambini a tavola in sicurezza. Nessuno escluso", che descrive la prevenzione primaria e secondaria del soffocamento da cibo.

Nel novembre 2019 direttore scientifico e relatrice nel convegno *Le evidenze scientifiche in cucina: la sindrome dell'intestino irritabile presa per la gola* presso casa Artusi.

Nel maggio 2018 direttore scientifico e relatrice del convegno *Nuove frontiere in nutrizione e pediatria* presso l'Università Cattolica di Piacenza

Nel novembre 2017 relatrice al convegno *Nuove problematiche in Ristorazione collettiva all'Università Cattolica di Piacenza con la relazione: Il progetto BATMAN*.

In ottobre 2017 relatrice al 32° congresso di Congresso di Antibiotico terapia con la relazione: *Il controllo nutrizionale del bambino obeso*.

Nel 2017 relatrice al NutriMI – Forum Internazionale di Nutrizione Pratica con due interventi dal titolo: *L'interessante potenziale salutistico delle prugne disidratate secondo le ultime evidenze scientifiche e Dietista, professionista e blogger, l'esperienza di HealthRevolution*.

Nel 2017 relatrice per l'Azienda Ospedaliera Universitaria Scuola di Medicina e Chirurgia Federico II di Napoli nella manifestazione *Atelier della Salute*, con la relazione *La salute raccontata*.

Nel 2016 relatrice al Congresso Nazionale di ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) in qualità di autrice del progetto BATMAN, vincitore del concorso della Settimana del Dietista.

## Attività divulgativa e televisiva

Nel 2017 nutrizionista per la campagna televisiva *Nutritevi dei colori della vita* nel programma di Rete4 *Ricette all'Italiana* di Davide Mengacci.

Nel 2015 ad ExpoMilano2015 presentatrice e relatrice in un evento di educazione alimentare: *Bambini a tavola. Quasi un gioco!*

Dal 2010 relatrice e coordinatrice di eventi scientifici o divulgativi relativi a temi di alimentazione e benessere. E' divulgatrice scientifica anche in corsi di *Cucina del Benessere* e incontri per bambini e adolescenti nelle scuole

Dal 2010 curatrice di rubriche ed articoli a carattere divulgativo e presente in qualità di nutrizionista intervistata in diverse riviste e periodici, tra cui: *Il Resto del Carlino, Vanity Fair, l'Accademia del Fitness Wellness-Antiaging Magazine, Vero Salute, Il Piccolo di Faenza*

## Riconoscimenti

Nel 2018 premiata con l' *Oscar della Salute* ad Italian Health Award.

Nel 2018 conferimento dell'onorificenza Rotary *Paul Harris Fellow*, in merito all'iniziativa di educazione alimentare rivolta ai bambini svolta nelle scuole primarie di Faenza.

Nel 2016 elezione in qualità di autrice del progetto BATMAN, presentato alla Settimana del Dietista, tra i vincitori del concorso "Good idea wanted".

## Attività sui social media

Ottima conoscenza e pratica di programmi informatici e dei Social Media (Instagram, Facebook, Twitter, Pinterest, Youtube), realizzata anche attraverso il proprio blog *HealthRevolution.it*.

## Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali

Bologna, 7-04-2019

Annamaria Acquaviva